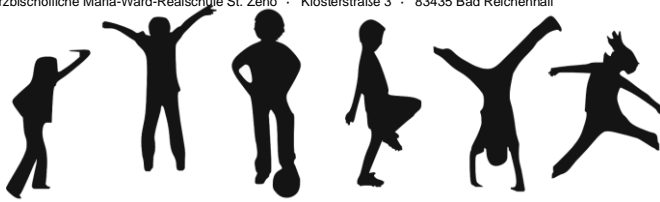




ERZDIOESE MÜNCHEN  
UND FREISING



Erzbischofliche Maria-Ward-Realschule St. Zeno · Klosterstraße 3 · 83435 Bad Reichenhall



## Information und Anmeldung zur Sportklasse

## Erzbischofliche Maria-Ward-Realschule St. Zeno

Klosterstraße 3  
83435 Bad Reichenhall

Tel: 08651 9762-0  
Fax: 08651 9762-22

E-Mail: [info@mwr-reichenhall.de](mailto:info@mwr-reichenhall.de)  
[sekretariat@mwr-reichenhall.de](mailto:sekretariat@mwr-reichenhall.de)

Sehr geehrte Eltern,

„Kinder und Jugendliche bewegen sich zu wenig!“

„Elektronische Unterhaltungsmedien anstatt Bewegung und Freiheit.“

Solche Schlagzeilen haben Sie in den letzten Jahren sicher häufig in Zeitungen und anderen Medien gelesen. Tatsächlich verlieren viele Kinder aus verschiedensten Gründen den Spaß an der Bewegung und flüchten in digitale Spielwelten oder soziale Medien.

Wir, die Erzbischofliche Maria-Ward-Realschule St. Zeno, wollen Ihren Kindern im nächsten Schuljahr die Möglichkeit bieten, ihren Bewegungsdrang zu entfalten. Wir möchten eine Sportklasse anbieten, die mit einem vielfältigen sportlichen Angebot den Spaß an der Bewegung zusätzlich unterstützt und fördert.

Wie kann man sich eine Sportklasse im Detail vorstellen?

In diesen zusätzlichen zwei Sportstunden wird die Möglichkeit geboten, Spiele und Bewegungsaufgaben aus dem Basissport zu vertiefen.

Ein weiterer Schwerpunkt wird auf Fun- und Erlebnissport liegen, um neue Sportarten und Bewegungen probieren zu können, die im Regelunterricht nicht immer Platz finden. Herausforderungen wie Slacklining, Hindernisparcours auf dem Mountainbike oder dem Longboard, Schnitzeljagd und andere Orientierungsläufe, Bouldern und Kletterparcours, Akrobatik, Einradfahren, Jonglieren, Le Parkour und Wintersport wie Langlauf und Skilauf sind nur einige Beispiele aus einer Vielzahl von Möglichkeiten, die wir je nach Rahmenbedingungen anbieten möchten.

Das zusätzliche Angebot wird nicht auf einen Bewegungsbereich beschränkt sein, sondern soll eine möglichst große Vielfalt an sportlichen Aufgaben bieten. Es sind keine besonderen körperlichen oder koordinativen Fähigkeiten nötig, wichtig sind die Freude an der Bewegung und die Motivation, neue Sportarten kennenzulernen. Man darf auch nicht vergessen, dass in einer Sportklasse das soziale Miteinander besonders gefördert wird.

Die Sportfachschaft der Erzbischoflichen Maria-Ward-Realschule St. Zeno freut sich auf viele motivierte Teilnehmer/-innen!